

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №42»
муниципального образования города Братска

«Согласовано»

Заместитель директора по
ВР

МБОУ «СОШ № 42»

 /Бурнина Л.Ю.

« 31 » августа 2017г.

«Утверждено»

Директор МБОУ «СОШ №42»
 /Н.В. Саункина/

Приказ № 321
от «01» сентября 2017г.



Дополнительная
общеразвивающая программа
социальной направленности

" Стрельба из пневматической винтовки "

для обучающихся 5-11 кадетских классов

Программа рассчитана на 34 ч.

Срок реализации: 1 год

Разработал: Савченко Ксения Сергеевна,
педагог дополнительного образования

Братск,

2017г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №42»
муниципального образования города Братска

«Согласовано»

Заместитель директора по
ВР
МБОУ «СОШ № 42»
_____/Бурнина Л.Ю.
« ____ » августа 2017г.

«Утверждено»

Директор МБОУ «СОШ №42»
_____/Н.В. Саункина/

Приказ № ____
от «01» сентября 2017г.

Дополнительная
общеразвивающая программа
социальной направленности

" Стрельба из пневматической винтовки "

для обучающихся 5-11 кадетских классов
Программа рассчитана на 34 ч.
Срок реализации: 1 год

Разработал: Савченко Ксения Сергеевна,
педагог дополнительного образования

Братск,

2017г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 Пояснительная записка
- 2 Учебный план
- 3 Календарно-тематический график
- 4 Оценочный материал
- 5 Методический материал

I. Пояснительная записка.

Программа составлена по модулю (Огневая подготовка) на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы («Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы» Под общей редакцией А.Т.Смирнова Москва. «Просвещение» 2009 г.). Настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва «Просвещение» 1987 год

Учебник: Основы безопасной жизнедеятельности для 10-11 кл, составитель –А.Т.Смирнов , Б.О. Хренников. Издательство « Просвещение 2014г»

Программа кружка рассчитана на три года обучения. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-17 лет. Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Занятия в кружке начинаются 1 сентября и заканчиваются 31 мая.

В каникулярные, выходные и праздничные дни кружок работает по отдельному плану.

Руководитель кружка имеет право в течение 15 дней (с 1 по 15 сентября или в течение учебного года) на комплектование групп. Этот период считается его рабочим временем.

При составлении плана кружка руководителю разрешается изменять до 30% тем настоящей программы.

Программа для одной группы рассчитана на 34 учебных недель 34 часа в год, (1 час в неделю) дополнительно время можно использовать на проведение экскурсий, соревнований и т.п.

ЦЕЛЬ: Основной целью работы кружка «Стрельба из пневматического оружия» является воспитание патриота России. Удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей и девушек допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса предмета «Защита Отечества» не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи и программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Основные задачи:

- военно-патриотическое воспитание молодёжи;
- готовить юношей и девушек к службе в Вооруженных Силах России, дать им углуб-

- ленные знания по военному делу;
- закалить молодежь физически, формировать психологическую готовность к военной службе;
- дать кружковцам углубленные знания и практические навыки в обращении с оружием;
- вести широкую пропаганду героических традиций украинского народа и его Вооруженных Сил;
- знакомить молодежь с современным состоянием Армии и ВМС; Программа кружка Пулевая стрельба, винтовочная группа» разработана учителями общеобразовательных школ.
- Вести широкую пропаганду героических традиций русского народа и его Вооружённых Сил.

Программа кружка разработана на основании:

- Закона России «О внешкольном образовании»;
- Письма Министерства образования и науки России от 04.11.2006 г. № 1/9-703;
- Методических рекомендаций ИПО СГТУ по организации работы кружка в общеобразовательном учебном учреждении.
- Программы международных соревнований по пулевой стрельбе 2013-2016 годы.

ЗАДАЧИ: 1. **Обучающая.**

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Отечественному оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

В целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям стрелковым спортом вводятся нормативы на значки «Юный стрелок» и «Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:

- на значок «Юный стрелок» – стрельба из пневматической винтовки – мальчики и девочки в возрасте 10–13 лет;
- на значок «Меткий стрелок» – стрельба из малокалиберной и пневматической винтовки- юноши и девушки 13–15 лет.

Участники, допущенные к сдаче нормативов, должны хорошо знать меры безопасности при стрельбе, основы стрельбы и устройство стрелкового оружия.

Учебные занятия могут проводить учителя физкультуры, общественные инструкторы и тренеры, стрелки старших разрядов, прошедшие предварительные семинары по вопросам методики обучения и техники стрельбы.

Условия выполнения упражнения на значок «Юный стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Норматив – выбить не менее 24 очков.

Условия выполнения упражнений на значок «Меткий стрелок»

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Нормативные требования: показать результат не ниже 64 очков.

2. Учебный план

1-й год обучения

№ п/п	Перечень разделов, тем	Кол- во часов
1.	Тема №1. Вводное занятие	1
2.	Тема №2. Меры безопасности при стрельбе	1
3	Тема №3. Теоретические основы стрельбы	4
4	Тема №4. Материальная часть оружия	7
5	Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.	6
6	Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.	6
7	Тренировка в стрельбе по мишени	8
8	Соревнования	1

3. Календарно-тематический график

1-й год обучения

№ п/п	Дата проведения	Перечень разделов, тем	Кол- во часов	Вид занятий	Примечание
1	2	3	4	5	6
1.		<u>Тема №1. Вводное занятие</u> 1. Ознакомление с годо- вой программой и распи- санием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.	1	Лекция с де- монстрацией плакатов	
2.		<u>Тема №2. Меры безопасно- сти при стрельбе</u> 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	1	Лекция с де- монстрацией винтовки ИЖ- 38, МР-512	
3		<u>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</u> 1. Явление выстрела. Обра- зование траектории. Прямой выстрел. 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. 3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Спо- собы определения расстоя- ния до цели. 4. Элементы наводки. Выбор цели и точки при целивания при стрельбе по неподвижным целям.	1	Лекция с де- монстрацией	
4		<u>Тема №4. Материальная часть оружия, , Иж 22, ИЖ-38, ИЖ 38с ИЖ 60, ИЖ-61 ИЖ 61-М, МР 512</u> 1. Назначение, общее устрой- ство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512. 2. Техническое обслужива- ние, ремонт, чистка и	1	Лекция с де- монстрацией и винтовки МР- 512	

		смазка винтовки ИЖ-38, МР-512. 3. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. 4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. 5. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-60, 61.			
--	--	---	--	--	--

5		Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовок ИЖ-22, ИЖ-38, МР-512. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовок ИЖ-60, ИЖ 61. Замена основных частей и механизмов винтовки ИЖ-38, ИЖ 32, МР 512. Замена основных частей и механизмов винтовки ИЖ 60, ИЖ-61	1	Практ. занятие	
6		Назначение, общее устройство, принцип действия пневматического пистолета ИЖ-53 М. Техобслуживание и пневматического пистолета. Чистка, смазка и хранение пневматического пистолета ИЖ-53 М.	1	Практ. занятие	
7		Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок	1		
8		<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</u> Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1		
9		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	1		
10		Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов.	1		

		Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы			
--	--	---	--	--	--

11		Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	1		
12		Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	1		
13		Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	1		
14		Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	1		
15		Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	1		
16		Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	1		
17		Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	1		
18		Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	1		
19		Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с	1		

		опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.			
20		<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</u> Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	1	Практ. занятие	
21		Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	1	Практ. занятие	
22 23 24		Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	3	Практ. занятие	
25		Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.	1	Практ. занятие	

		Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.			
26 27 28 29 30 31 32 33		Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	8	Практ. занятие	
34		Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	1	выступление	

4. Оценочный материал

Оценка результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

1. проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
2. проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
3. контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
4. соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
5. общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
6. спартакиада допризывной молодёжи районные, окружные и городские соревнования;
7. анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

В результате изучения программы «Строевая подготовка» и получения практических навыков в выполнении Строевого устава в повседневной жизни кадеты должны

ЗНАТЬ:

- основные положения строевого Устава;
- правильное толкование выполняемого строевого приказа, о действиях солдата на поле боя; о действиях на машинах.

УМЕТЬ:

- выполнять обязанности командиров перед построением и в строю;
- уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении, выполнять

воинское приветствие, выходить из строя и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;

- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;
- правильно управлять строем вербальными средствами.

5. Методический материал

Список литературы

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
6. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996г.
7. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2001г.
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
9. Профильное обучение в вопросах и ответах (учебно-методическое пособие), Калуга-2006, КОИПКРО.
10. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г.Москва, «Просвещение», 2003 год.
12. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
13. Пособие по методике строевой подготовки, Военное издательство Министерства обороны, г. Москва
14. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г

