

Рассмотрено:
Педагогический совет
Протокол № 4 от 14.03.2017

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 42 г. Братска
Н.В.Саункина
Приказ № _____ от _____ 2017г



**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 42»
муниципального образования города Братска**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее - Режим) МБОУ «СОШ № 42» муниципального образования города Братска (далее Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года); Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 42» муниципального образования города Братска.

2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в том случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 42».

2.3. Продолжительность учебного года в Школе на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах - на два полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

2.6. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-4 классах и 6-дневную рабочую неделю в 5-11 классах.

2.7. Начало занятий первой смены в 8.00. Начало занятий второй смены в 14.00. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены - 20 минут для организации горячего питания.

2.8. В случаях объявления карантина, актированных дней, изменение в режиме работы школы определяется в соответствии с распоряжениями Учредителя.

2.9. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.10. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина,

приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

2.11. Педагогическим работникам категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.12. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий. Встречи педагогических работников и родителей (законных представителей) учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагогического работника по предварительной договоренности.

2.13. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

2.14. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе не более	при 5-дневной неделе не более
1	-	21
2-4	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляют отдельно для обязательных и факультативных занятий. Занятие спецкурсов, факультативов, элективных курсов проводятся в противоположную смену в дни с наименьшей нагрузкой или в субботу. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв не менее 45 минут.

3.3. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счёт урока физкультуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счёт урока физкультуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- сдвоенные уроки допускаются только в 10-11 классах, допускается проведение сдвоенных уроков технологии в 5-7 классах, при необходимости (проведение уроков по развитию речи) уроков русского языка в 5-9 классах.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут. В 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения в I полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый. В ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый. В январе - мае - по 4-5 уроков по 40 минут каждый. В середине учебного дня (после 2 урока) установлена динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

3.8. Необходимо чередовать во время урока различные виды деятельности (за исключением контрольных работ).

3.9. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

3.10. При изучении иностранного языка, информатики, технологии производится деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков осуществляется по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Классные часы проводятся один раз в неделю.

4.5. Массовые внеурочные мероприятия могут проводиться в субботние и воскресные дни, а также во время каникул.

4.6. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.7. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы

5.Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящий Режим

5.1. Настоящий Режим вступает в силу с 01.09.2017 года.

5.2. Настоящий Режим действителен до принятия новой редакции.