

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №42»
муниципального образования города Братска

«Согласовано»

Заместитель директора по
ВР

МБОУ «СОШ № 42»

 /Бурнина Л.Ю.

« 31 » августа 2017г.

«Утверждено»

Директор МБОУ «СОШ №42»

 /Н.В. Саункина/

Приказ № 321
от «01» сентября 2017г.



Дополнительная
общеразвивающая программа
военно-патриотической направленности
«Строевая подготовка»
для обучающихся 1,2,3,4 кадетских классов
Программа рассчитана на 68 часов
Срок реализации: 2 года

Разработал: Атаманенко Давид Игоревич
учитель физической культуры

Братск,

2017г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №42»
муниципального образования города Братска

«Согласовано»

Заместитель директора по
ВР
МБОУ «СОШ № 42»
_____/Бурнина Л.Ю.
« ____ » августа 2017г.

«Утверждено»

Директор МБОУ «СОШ №42»
_____/Н.В. Саункина/

Приказ № ____
от «01» сентября 2017г.

Дополнительная
общеразвивающая программа
военно-патриотической направленности
«Стреловая подготовка»
для обучающихся 1,2,3,4 кадетских классов
Программа рассчитана на 68 часов
Срок реализации: 2 года

Разработал: Атаманенко Давид Игоревич
учитель физической культуры

Братск,

2017г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 Пояснительная записка
- 2 Учебный план
- 3 Календарно-тематический график
- 4 Оценочный материал
- 5 Методический материал

1. Пояснительная записка

Программа дополнительного образования «Строевая подготовка» предназначена для реализации профильного образования обучающихся специализированных (кадетских) классов второй ступени среднего общего образования. Программа разработана на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1, 2, 3, 4 КЛАССЫ

Личностные результаты

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы;
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны;
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма;
- формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий;

Метапредметные результаты

Ученик научится:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах;

Ученик получит возможность научиться:

- Определять общие цели и пути её достижения;
- Договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности;
- Осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Предметные результаты

Ученик научится:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ;
- знать правила ношения формы и знаков кадета;
- уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов;
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

Ученик получит возможность научиться:

- Соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях строевой подготовки;
- Технически правильно выполнять элементы строевого шага;
- Выполнять обязанности командира отделения и взвода;

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Общие положения. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Формы организации и виды деятельности

Учебно-тренировочные занятия.

2. Учебный план

КЛАСС 1, 2,3,4 классы

№	Тема	Количество часов
1	Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ	3
2	Строевые приёмы и движение без оружия	9
3	Строевой шаг. Повороты в движении.	18
4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	4
	итого	34

3. Календарно-тематический график

КЛАСС 1, 2,3,4 классы

№ урока	Тема	Количество часов	Дата
Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ		3	
1	Строй и управления ими.	1	
2	Обязанности кадет перед построением в строю.	1	
3	Обязанности кадет перед построением в строю.	1	
Строевые приёмы и движение без оружия		9	
4	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	1	
5	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	1	
6	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	1	
7	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	1	
8	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	1	
9	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	1	
10	Повторение строевых приёмов.	1	
11	Повторение строевых приёмов.	1	
12	Строевые приёмы и движение без оружия.	1	
Строевой шаг. Повороты в движении.		18	
13	Движение шагом.	1	
14	Движение бегом.	1	
15	Движение походным шагом	1	
16	Движение строевым шагом по разделениям.	1	
17	Движение строевым шагом по разделениям.	1	
18	Движение строевым шагом по разделениям.	1	
19	Движение строевым шагом.	1	
20	Движение строевым шагом по разделениям.	1	
21	Движение строевым шагом по разделениям.	1	
22	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	
23	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	
24	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	
25	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	
26	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	
27	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	
28	Повторение строевых приёмов.	1	
29	Повторение строевых приёмов.	1	
30	Повторение строевых приёмов.	1	
Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.		4	
31	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным	1	

	убором.		
32	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	1	
33	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным	1	
34	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным	1	

4. Оценочный материал

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- выступление на Плац-концерт-параде, Параде Победы.

5. Методический материал

Литература:

1. В.Н. Миронов, Н.В. Кораванец Кадеты Красноярья. Кадетский компонент содержания образования и механизмы его реализации. Программно-методические материалы. Выпуск 2. Красноярск, 2003
2. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил российской Федерации Ростов-на-Дону, Феникс, 2005

Учебные пособия:

1. Служу России - комплект плакатов (Конституционный долг, Присяга, Уставы, обязанности и др.)
2. Символы России и Вооруженных Сил - комплект плакатов (Герб, флаг, гимн, Знамя Победы и др.)
3. Боевые традиции ВС. Символы воинской чести - комплект плакатов (дни воинской славы, ритуалы и др.)
4. Особенности военной службы - комплект плакатов (правовые основы, Уставы, Присяга и др.)
5. Воинские ритуалы. Учебный фильм (видеокассета)